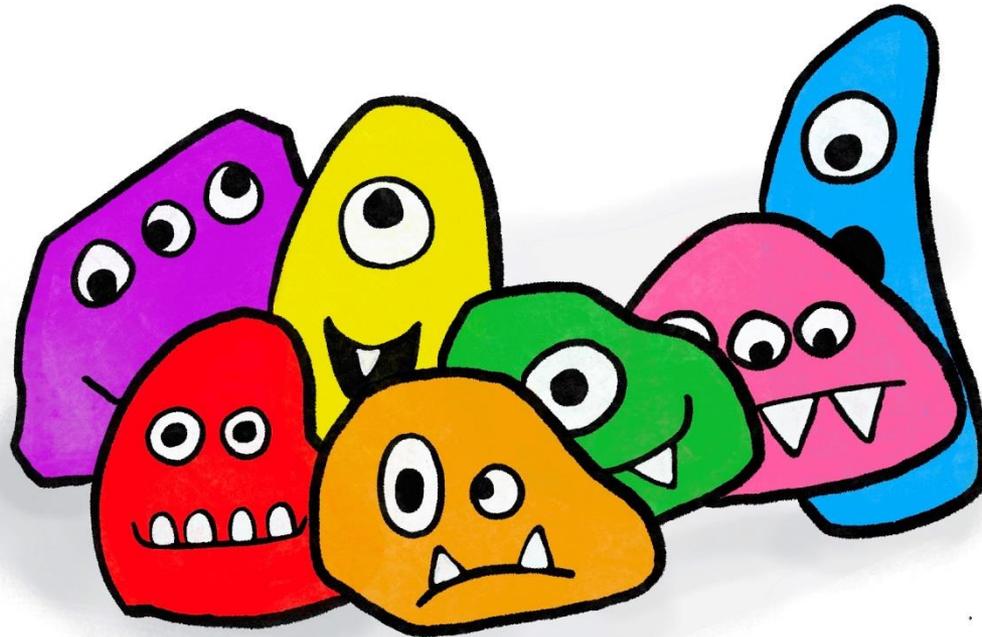


Nos amis les Monstres-Cailloux



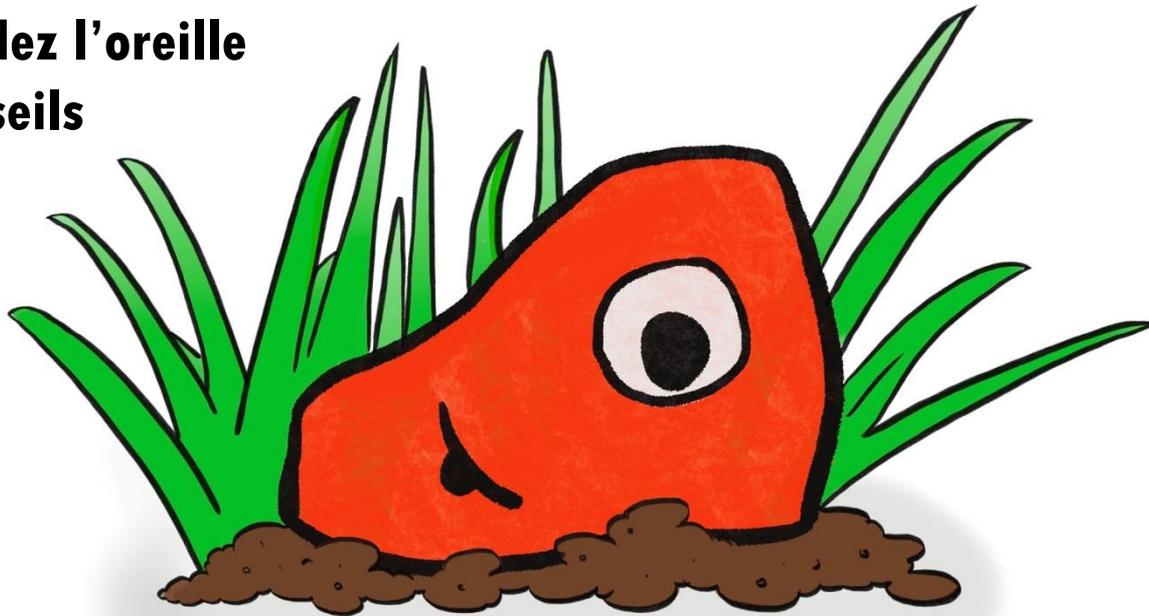
Texte et illustrations par Amanda Marshall

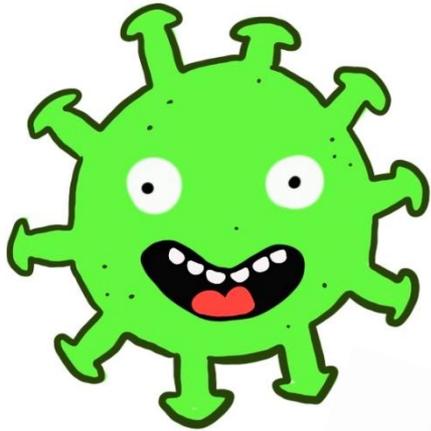
**Vous avez sûrement entendu parler des monstres
Vous pensez sûrement qu'ils sont terrifiants**

**Avec leurs yeux fous et leurs longues dents pointues
Certains sont même vraiment poilus**

**Mais les monstres-cailloux sont différents
Ils sont vraiment très sympatiques**

**Si vous en rencontrez un, tendez l'oreille
Ils nous donnent de bons conseils**





**Il y a un virus qui rode,
On le nomme Covid 19**

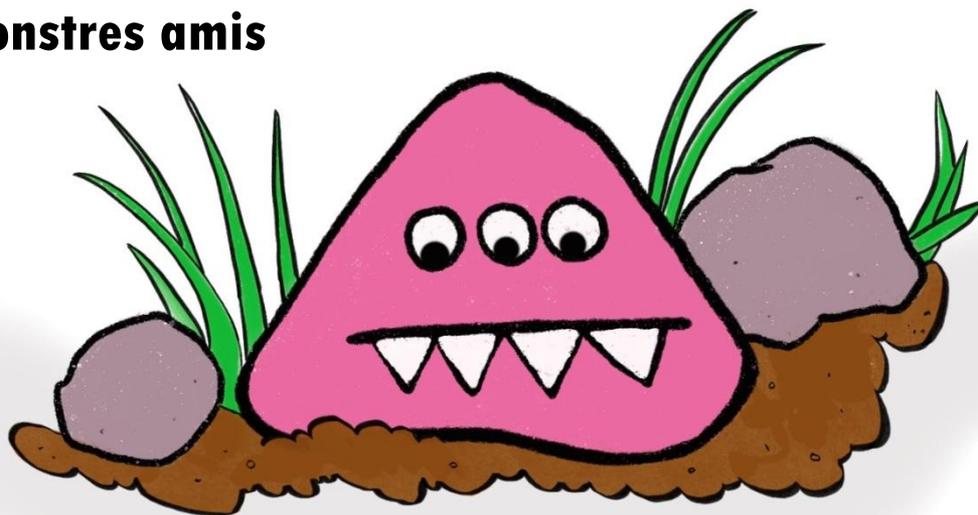
**Il peut vous rendre malade,
Mais il est trop petit pour être vu**

**Il nous faut donc rester à la maison,
On ne peut aller nulle part**

**Notre famille va nous manquer,
Et nos meilleurs amis aussi**

**Aussi, lorsque vous marchez dans la rue
Avec les yeux grand ouverts,**

**Essayez de trouver ces petits monstres amis
Ils aiment vraiment se cacher**



**Ils sont là pour nous rendre heureux
Et nous rappeler aussi**

**comment nous aimer les uns les autres
Et plein d'autres choses importantes**

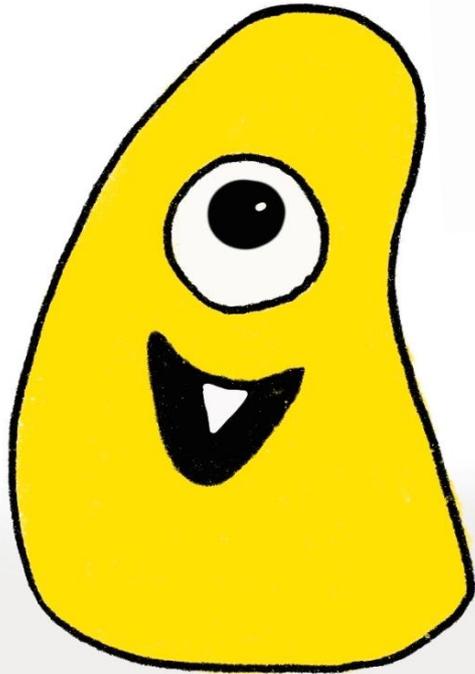
**Les monstres rouges, s'assurent
Que tout le monde comprenne**

**Qu'il faut rester très propre
et laver, laver, laver ses mains**

**Aussi quand vous voyez un monstre rouge,
arrêtez Et demandez vous:**

**Mes mains sont-elles propres? Sinon lavez-les
C'est plus qu'une suggestion**





**Les cailloux jaunes sont joyeux,
Ils se cachent sous les arbres**

**Ils veulent nous rappeler de
Chercher les beaux côtés de la vie**

**On peut se sentir seul et s'ennuyer de ses amis,
des parcs, des boutiques et de l'école,**

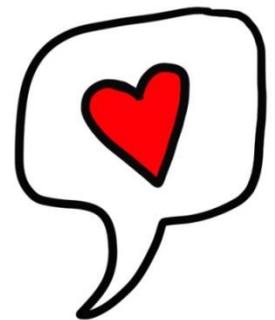
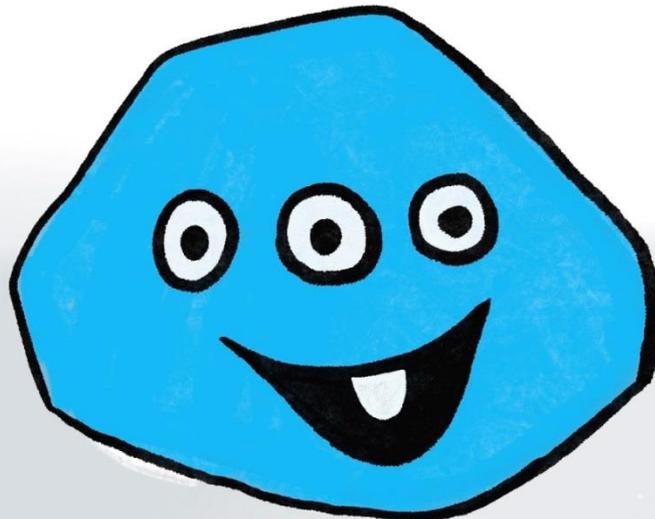
**Mais on peut téléphoner à ceux qu'on aime
C'est agir complètement selon les règles**

**Les cailloux bleus sont là pour nous dire
Qu'il nous faut prendre un moment pour dire**

**Merci à tous eux qui risquent leur vie
Chaque jour:**

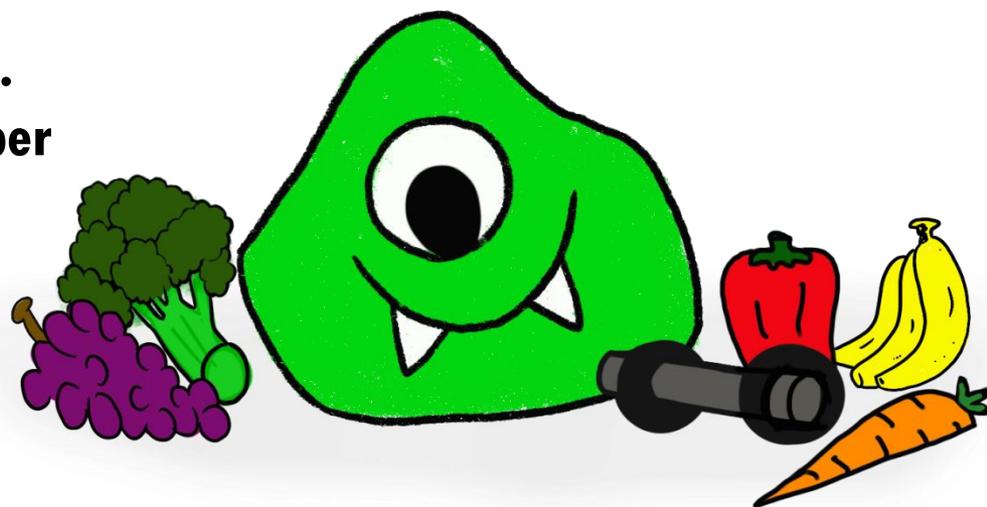
**Médecins, infirmières, conducteurs,
Épiciers, scientifiques et beaucoup d'autres**

**Qui travaillent si fort pour nous garder en santé
Nous leur devons vraiment beaucoup de mercis**



**Les Monstres-cailloux verts nous disent
De garder notre corps en bonne forme**

**Bougez, dancez, courez, sautez.
Vous ne pouvez pas vous tromper**



**Mangez des aliments-santé,
Les légumes et les fruits sont ce qu'il y a de mieux**

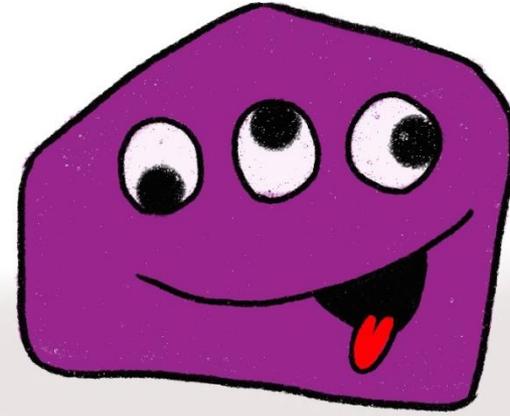
**Pour combattre les virus
Qui nous mettent vraiment à l'épreuve**

**Les monstres violets nous disent,
Au cas où nous l'aurions oublié,**

**Qu'il y a des grandes personnes qui prennent soin de nous
Et ce n'est pas une tâche facile**

**Elles travaillent fort pour vous garder sains et saufs
Elles vous aiment vraiment beaucoup**

**Elles vous donnent à manger, des vêtements et des jeux,
Elles gardent un toit sur vos têtes**

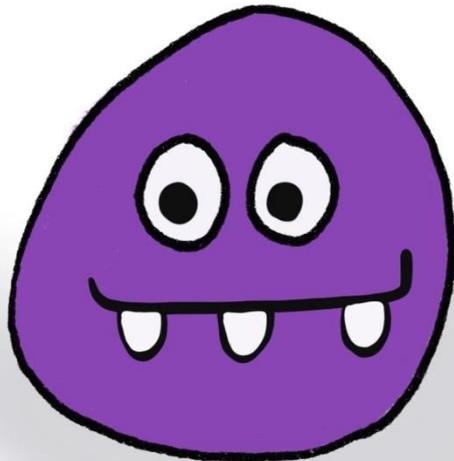


**Les grandes personnes ont une tâche difficile en ce moment
Ce n'est pas toujours drôle de rester toute la journée à la
maison**

**Elles ont beaucoup de choses à faire
Elles ne peuvent pas passer tout leur temps assises à jouer**

**Aussi, si vous pouvez les aider
Soyez gentils, donnez leur un coup de main**

**Les monstres violets seront vraiment fiers de vous
Ils savent que vous êtes absolument fantastiques !**



**Les cailloux roses et blancs et bruns,
Orange, argent et or**

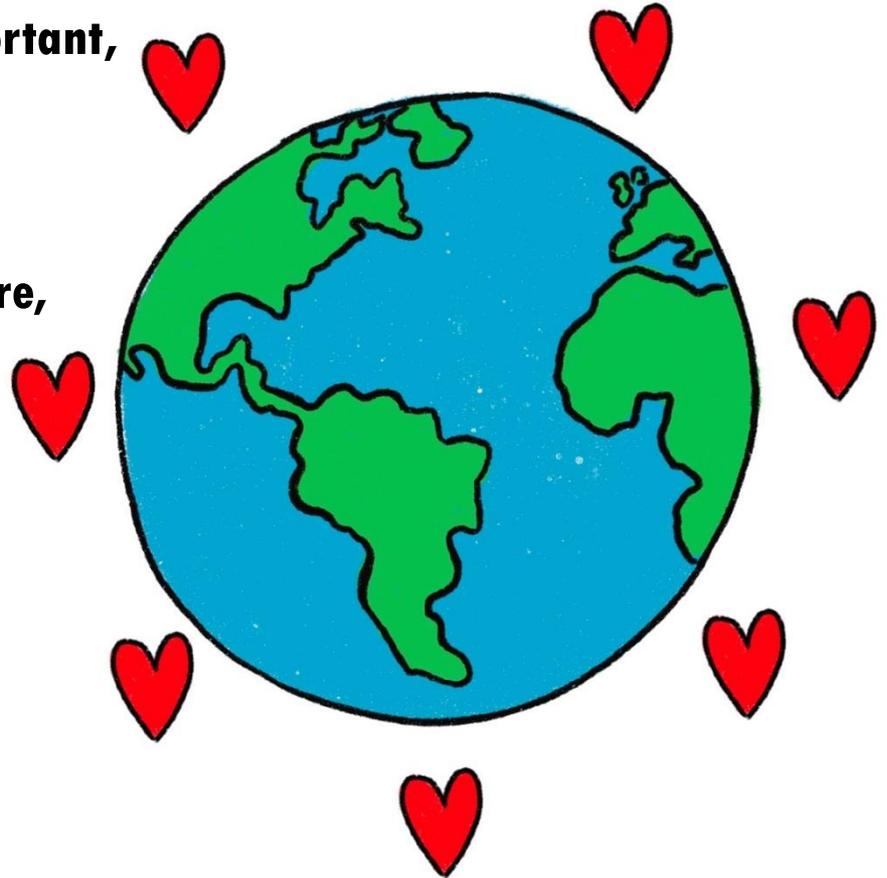
**Nous rappellent quelque chose de très important,
Le plus important, dit-on:**

**Il y a tellement de gens
Sur cette grande, immense, gigantesque terre,**

**Et bien que tous différents,
Nous sommes tous précieux**

**Nous sommes tous reliés les uns aux autres
Même si nous nous sentons différents**

**Aussi, donnez votre amour à tous
Du fond de votre coeur**



**Tenez-vous loin des gens
Pour un moment, si vous le pouvez**

**Parlez à des adultes qui vous aiment
Et faites de plans**

**Pour communiquer avec le plus de gens possible
Avec gentillesse et affection**

**Appelez un ami ou une personne qui vous est chère
Pour ensoleiller sa journée**



**Fabriquer vos propres monstres-cailloux
Et cachez-les dans le voisinage**

**Ils disent à ceux qui les voient
Nous faisons ce que nous devons faire**

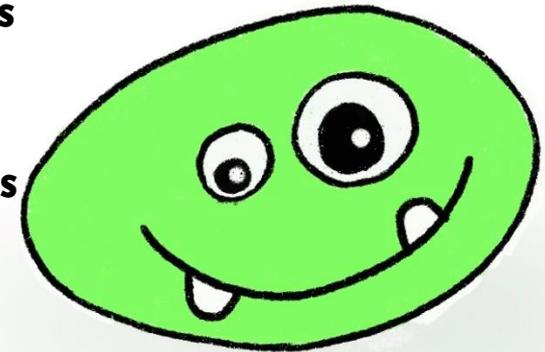
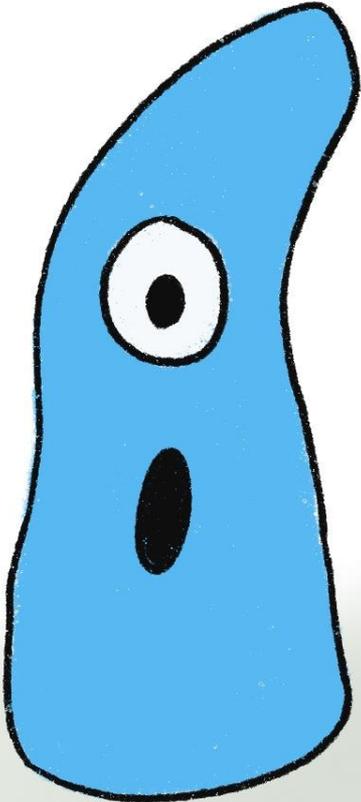
**Nous lavons nos mains, et restons à la maison
Nous partageons notre affection de loin**

**Avec ceux qui vivent des moments difficiles
Et ne sont pas aussi chanceux que nous**

**Aussi pendant que vous cherchez ces petits
monstres,
Si vous rencontrez un voisin ou un ami,**

Saluez-le et dites bonjour

**Nous sommes tous ensemble dans cette aventure
jusqu'au bout**



FIN

WWW.ROCKMONSTERFRIENDS.COM

Facebook ou Instagram:

@rockmonsterfriends

#rockmonsterfriends